

Stage te Oostende

Wanneer:

Zaterdag 26 oktober 2013

Plaats van afspraak:

Stedelijk Sportcentrum "Koninklijke Stallingen

Koninginnelaan 76

8400 Oostende

Uurregeling

14u30 tot 16u15 (tot 14 jaar)

16u30 tot 18u30 (vanaf 14 jaar)

Extra informatie

Wie wil deelnemen aan het Danexamen of aan wedstrijden moet deze stage volgen !

Wie wil deelnemen aan het examen moet deze stage volgen. De meesten onder jullie kennen de reglementen wel maar we zetten alles toch nog eens op een rijtje:

- Voor iedereen die examen wil meedoen is deze stage verplicht.
- Inschrijven gebeurt met onderstaande strook bij jouw clubverantwoordelijke.
- Wie wil deelnemen aan het examen dient minstens 30u te hebben getraind. Wil je veranderen van kleurengordel dien je minstens 60 uur getraind te hebben en aan twee stages te hebben deelgenomen. Ben je niet zeker dat je genoeg stages of trainingsuren hebt vraag dan uitleg aan je trainer of je clubverantwoordelijke.
- Witte gordels vragen toelating aan hun trainer .
- Kun je om een of andere ernstige reden de stage niet mee volgen, verwittig dan zeker voor de stage Sabomnim of je trainer. Achteraf of op het examen zelf melden dat je de stage niet kon volgen is te laat. Hiermee wordt je dan ook uitgesloten van het examen.
- Vergeet zeker uw licentie en uw balpen niet.
- Inschrijven doe je bij de verantwoordelijke van je club.



Inschrijvingsstrook:

Club: Chindojang

Naam en voornaam:

Ik neem deel aan de stage en betaal 10 €

Ik neem deel aan de stage en het examen en betaal 15 €